

## PARAMETRY TRAS

	SPRINT - 31.05			KLASYK - 01.06		
	DŁG.	PKT.	PRZEW.	DŁG.	PKT.	PRZEW.
K10N	2,1 km	6	10 m	2,9 km	6	10 m
K10	1,9 km	12	10 m	2,5 km	9	10 m
K11	2,1 km	13	10 m	2,7 km	11	15 m
K12	2,2 km	15	10 m	3,0 km	13	20 m
K13	2,3 km	17	10 m	3,5 km	16	20 m
K14	2,5 km	16	10 m	4,2 km	18	25 m
M10N	2,1 km	6	10 m	2,9 km	6	10 m
M10	1,9 km	12	10 m	2,5 km	9	10 m
M11	2,2 km	16	10 m	2,7 km	11	15 m
M12	2,5 km	16	10 m	3,0 km	13	20 m
M13	2,7 km	21	10 m	4,4 km	18	25 m
M14	3,0 km	20	10 m	5,0 km	21	30 m
KM10R	2,1 km	6	10 m	2,9 km	6	10 m
KRÓTKA	2,1 km	15	10 m	3,3 km	13	15 m
ŚREDNIA	2,4 km	18	10 m	4,6 km	17	20 m
DŁUGA	2,7 km	21	10 m	4,9 km	22	30 m

	SZTAFETY - 02.06		
	DŁG.	PKT.	PRZEW.
K10N	1,8 km	6	10 m
K10	2,3 km	14	15 m
K12	3,1 km	22	20 m
K14	3,5 km	24	25 m
M10N	1,8 km	6	10 m
M10	2,3 km	14	15 m
M12	3,1 km	21	20 m
M14	3,7 km	26	25 m
KM10R	1,8 km	6	10 m
KRÓTKA	2,4 km	20	15 m
ŚREDNIA	3,3 km	25	20 m
DŁUGA	4,7 km	33	30 m

/ parametry poszczególnych tras mogą ulec niewielkim modyfikacjom

/ w biegu sztafetowym 02.06 kategorii popularyzacyjnej KM10N, KM10R, Krótka, Średnia, Długa mają start indywidualny w formie interwałowej

/ w trakcie biegu sztafetowego zawodnicy startujący w kategorii Długiej potrzebują karty SI pozwalające zapamiętać powyżej 30 punktów kontrolnych. Organizator nie zabezpiecza takich kart

